

# Lo>gio

Landelijk Overleg Sociaal-Geneskundigen in Opleiding

## Jaarverslag 2025

Samen sterk: verbonden, zichtbaar en invloedrijk



## Inhoudsopgave

|   |    |
|---|----|
| ◇ <a href="#"><u>Voorwoord</u></a>                                | 4  |
| ◇ <a href="#"><u>Algemeen</u></a>                                 | 5  |
| ◇ <a href="#"><u>Belangrijkste activiteiten en resultaten</u></a> | 6  |
| ◇ <a href="#"><u>Leden, samenwerking, communicatie</u></a>        | 7  |
| ◇ <a href="#"><u>Financiën</u></a>                                | 11 |

# Voorwoord

Beste leden,

Met trots presenteren wij het jaarverslag van 2025. In ons meerjarenplan voor 2025 en 2026 hebben wij drie centrale doelen geformuleerd: zichtbaarheid, belangenbehartiging en ontmoeten & verbinden.

In dit verslag nemen wij jullie mee in wat we het afgelopen jaar hebben gerealiseerd. Hoewel we hier nog niet klaar mee zijn, kijken we met tevredenheid terug op de stappen die we al hebben gezet.

Zo organiseerden we een zeer geslaagde aios-dag en hebben we actief meegedacht over belangrijke thema's, zoals seksueel grensoverschrijdend gedrag, de financiering van nog niet gesubsidieerde opleidingen binnen de sociale geneeskunde en de invulling van coschappen binnen onze specialismen. Daarnaast speelden we in op actuele ontwikkelingen, waaronder de verkiezingen, en hebben we aandacht besteed aan de ontwikkeling van ons bestuur en de opleidingsspecifieke besturen.

We merken dat we steeds vaker worden uitgenodigd om aan tafels te zitten om jullie stem te laten horen, wat ons verheugt. Tegelijkertijd vraagt dit, gezien het huidige aantal bestuursleden, om een zorgvuldige balans in onze inzet. Het werven van actieve leden blijft dan ook een belangrijk en doorlopend aandachtspunt.

Ook hebben we ons ingezet om zowel intern als extern te verbinden, zodat we aios binnen de sociale geneeskunde optimaal kunnen vertegenwoordigen. We waren zichtbaar aanwezig op heidagen en congressen, waar ontmoeting en verbinding centraal stonden. Daarnaast hebben we gezocht naar effectieve manieren om in goed contact te blijven met onze opleidingsspecifieke besturen, met respect voor ieders wensen en beschikbare tijd.

Tot slot hebben we gewerkt aan de verdere professionalisering van ons bestuur. We hebben inspiratie opgedaan binnen ons netwerk, advies ingewonnen en gezamenlijk verkend wat voor ons het beste werkt. Meer fysieke vergaderingen hebben bijgedragen aan een sterkere onderlinge verbinding.

Kortom, een jaar waarin we veel hebben bereikt, plezier hebben gehad en waarop we met genoeg terugkijken. We wensen jullie veel leesplezier!

Namens het bestuur,

Nikita van den Berge  
Voorzitter LOSGIO

# Algemeen

## Achtergrond

Het vakgebied sociale geneeskunde bestaat uit vier takken: Maatschappij + Gezondheid (MG), Bedrijfsgeneeskunde (BG), Verzekeringsgeneeskunde (VG) en Forensische Geneeskunde (FG). Sinds 1983 zijn aios in de sociale geneeskunde georganiseerd binnen LOSGIO. Op 30 juni 2016 is LOSGIO officieel een zelfstandige vereniging geworden.

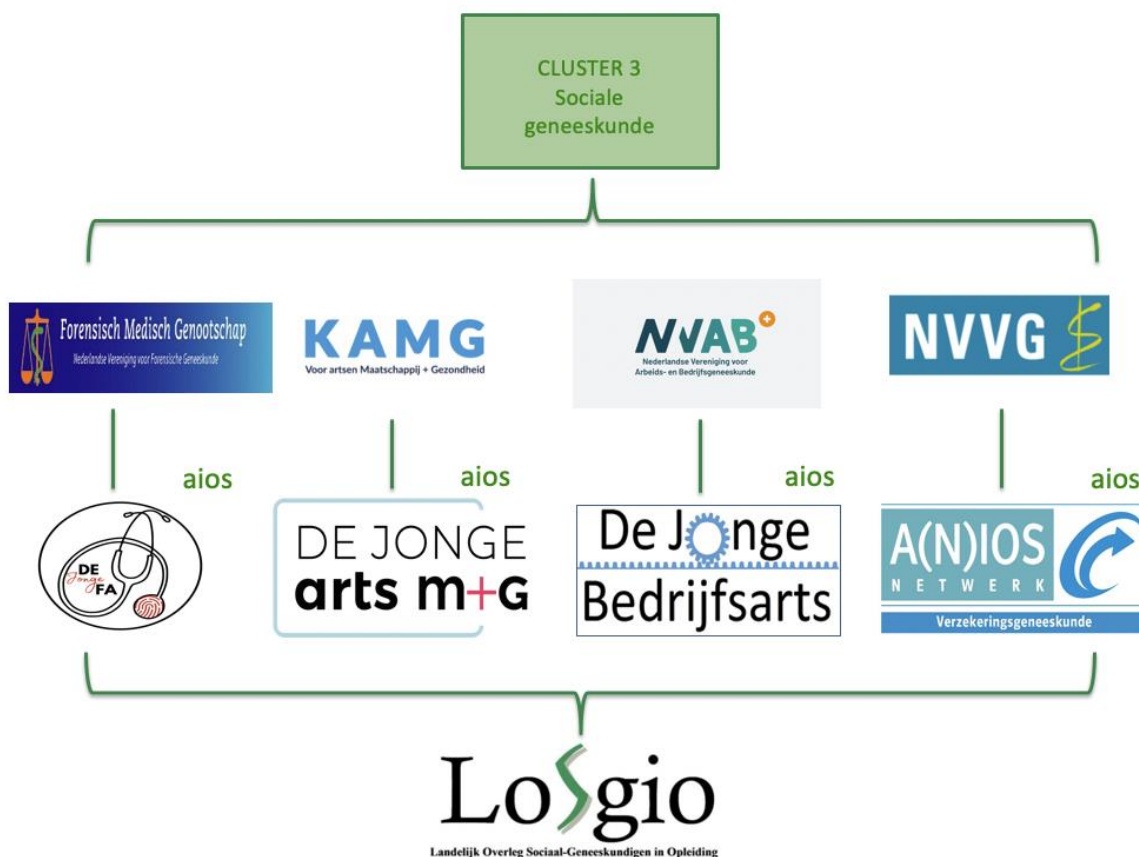
## Missie en visie

LOGGIO vertegenwoordigt aios in de sociale geneeskunde, bevordert hun ontwikkeling en verbindt hen met elkaar. Door ontmoeting, belangenbehartiging en samenwerking bouwen we aan een sterk en toekomstbestendig vakgebied.

Sociaal geneeskundigen in opleiding spelen een essentiële rol in het bevorderen van gezondheid, participatie en welzijn. LOGGIO zet zich in voor een zichtbaar, innovatief en maatschappelijk relevant vakgebied, verankerd in sterke netwerken binnen en buiten de geneeskunde.

## Verenigingsstructuur

In 2024 is De Jonge Forensisch Arts (DJFA) opgericht als zusjesvereniging van LOSGIO. Hiermee breidt de verenigingsstructuur zich verder uit, wat de onderlinge samenwerking en vertegenwoordiging van alle takken binnen de sociale geneeskunde versterkt.



## **Bestuur 2025**

|  |                      |                                   |
|--|----------------------|-----------------------------------|
| <b>Voorzitter</b><br>                             | Nikita van den Berge | Aios Maatschappij +<br>Gezondheid |
| <b>Vicevoorzitter</b><br>                         | Annemarie Bolt       | Aios Maatschappij +<br>Gezondheid |
| <b>Secretaris &amp;<br/>Penningmeester</b><br>    | Willemijn Timmerman  | Aios Maatschappij +<br>Gezondheid |
| <b>Algemeen bestuurslid<br/>(Wetenschap)</b><br> | Franka Lamberts      | Aios Forensische<br>geneeskunde   |
| <b>Penningmeester<br/>(2e helft 2025)</b>  | Friso Muntinghe      | Aios Bedrijfsgeneeskunde          |

### **Heidagen en samenwerking**

We hebben als bestuur twee heidagen georganiseerd. Een interne heidag en een heidag met onze opleidingsspecifieke besturen.

Onze interne heidag hebben we gekeken naar onze doelstellingen van 2025 en gewerkt aan de onderlinge verbinding. We hebben een meerjarenplan gemaakt, maar eveneens een prioritering van wat we wel en niet kunnen doen vanwege de hoeveelheid werk die op ons afkomt en een niet compleet bestuur.

In 2024 hadden we een heidag gehouden met onze opleidingsspecifieke besturen, waarin de samenwerking voorop stond. In 2025 hebben we dat proberen vorm te geven, zoals met de opleidingsspecifieke besturen was besproken.

In 2025 hebben we tweemaal een 'takkenraad' gehouden, waarbij van iedere opleidingsspecifieke besturen een aantal leden aanwezig waren. Zo konden we elkaar op de hoogte brengen van wat er speelt in ieders besturen. Ook hebben we met bijna alle opleidingsspecifieke besturen de samenwerking verder besproken in 2025. Het blijkt dat de opleidingsspecifieke besturen eigen wensen hebben en we proberen daar als LOSGIO zo goed mogelijk mee om te gaan.

Tevens hebben we zoals afgesproken onze vergaderagenda gestuurd, zodat de opleidingsspecifieke besturen op de hoogte zijn van onze agendapunten en ontvangen ze de relevante notulen van onze vergaderingen.

We zijn bezig met het verkrijgen van een contributieverhoging om de opleidingsspecifieke besturen meer financiering te kunnen bieden voor het werk en vertegenwoordiging die zij doen.

Helaas heeft onze opleidingsspecifieke besturendag in 2025 geen doorgang kunnen vinden. Door de privé-werkbalans waar men goed op let waren er te weinig aanmeldingen, waardoor het niet zinvol werd geacht om bijeen te komen. Als bestuur zijn we daarna in gesprek gegaan met onze opleidingsspecifieke besturen om tot overeenstemming te komen voor een volgend jaar. Niet alleen qua tijdsmanagement, maar ook qua inhoud. We hopen dat dit in 2026 weer doorgang kan vinden, omdat wij het als waardevol beschouwen.

Onze samenwerking blijft een continu aandachtspunt.

### **Algemeen**

De sociale geneeskunde staat steeds meer in de politieke en maatschappelijke belangstelling, met nadruk op preventie en publieke gezondheid. Dit leidt tot meer zichtbaarheid én meer werk voor LOSGIO. Daarom is professionalisering van de vereniging noodzakelijk.

In 2024 is geïnvesteerd in het verbeteren van de interne organisatie: de mappenstructuur is aangepakt, de organisatie van de e-mail geoptimaliseerd en de website vernieuwd. Ook op het gebied van externe zichtbaarheid is er veel bereikt. We waren aanwezig bij vergaderingen, werkgroepen, congressen en heidagen. Op eigen initiatief vroegen we regelmatig om een plek aan tafel, wat onze invloed en netwerkpositie verder heeft versterkt. Al viel het ons op dat het dit jaar niet alleen maar meer was op eigen initiatief, maar dat we steeds vaker uitgenodigd worden in allerlei gremia, om onze aios te kunnen vertegenwoordigen. Dat vinden wij een bijzonder mooie ontwikkeling.

---

## Belangrijkste activiteiten en resultaten

### ***Cao-onderhandelingen***

Ook dit jaar heeft LOSGIO actief deelgenomen aan de cao-onderhandelingen met de SBOH, namens de aios van de takken DJAMG en DJFA. De input van aios is zorgvuldig verzameld en ingebracht in het overleg. Gedurende het proces is intensief afgestemd met vertegenwoordigers van DJAMG en DJFA, zodat hun belangen goed vertegenwoordigd bleven.

### ***Cao 2025***

De onderhandelingen in 2024 verliepen moeizaam en zijn doorgezet in 2025. Uiteindelijk is er een overeenkomst bereikt. Een belangrijke wijziging betreft de salarisgarantieregeling, die is verkort van twee jaar naar negen maanden, met een gemaximeerd bedrag van €6.465. Daarnaast is de duur van de kolfregeling aangepast. Op verzoek van de opleidingsinstituten, vanwege zorgen over de kwaliteit van de opleiding, is de standaardregeling teruggebracht van twee jaar naar negen maanden. Twee jaar blijft echter mogelijk in overleg met de praktijkinstelling.

Tot slot zijn de onkostenvergoedingen verhoogd.

Ondanks de uitdagingen tijdens het proces kijken we tevreden terug op de bereikte resultaten.

### *Cao 2026*

De onderhandelingen voor de cao van 2026 verliepen soepeler dan het jaar daarvoor. Er is een akkoord bereikt over salarisverhoging van 4%. De kolfregeling is na kritiek van de aios weer deels teruggedraaid naar 12 maanden. Waarbij je als aios vanaf de 9e maand één uur onder werktijd mag kolven. De aios krijgt een dag verlof na een miskraam en ook de partner krijgt een dag verlof.

Tevens hebben we aandacht gehad voor de dienstbelasting van de aios forensische geneeskunde, helaas hebben we daar geen afspraken over kunnen maken in de Cao. Maar de hoop is dat dit volgend jaar wel kan.

Verder is er een nieuwe arbeidsongeschiktheidverzekering door de SBOH afgesloten, omdat de oude arbeidsongeschiktheidsverzekering verliep.

We zijn al met al tevreden over de beide cao-onderhandelingen.

### ***ALV en zomeractiviteit LOSGIO***

Ook afgelopen jaar organiseerde LOSGIO op de avond van haar ALV ook een activiteit om aios de gelegenheid te geven elkaar te leren kennen en te ontspannen. Dit keer gingen we jeu de boulen in Amsterdam. Het was een gezellige avond.

Tijdens de ALV trad Friso Muntinghe, aios bedrijfsgeneeskunde, toe tot het LOSGIO bestuur als penningmeester.

### ***Aiosdag 2025 - Gedurfd geluid***

Op 24 maart 2025 vond de aiosdag met het thema "Gedurfd Geluid" plaats, georganiseerd door de aiosdagcommissie, die valt onder LOSGIO.

De dag begon met spreker: Karine van 't Land, voorzitter van de KAMG. Zij gaf een persoonlijk praatje over hoe zij haar eigen geluid laat horen en hoe dat impact heeft gemaakt. Tevens was er een interview met Ruben Terlouw, die vertelde hoe hij als arts zich nu vormgeeft als documentairemaker. Madelijn Strick sloot de dag af, auteur van het boek "Humor is een van de vier pijlers onder het universum."

Het was een goed bezochte aiosdag waar aios, naast het plenaire programma, workshops konden volgen over journalistiek, TikTok en de wondere wereld van lobbyen.

### ***NFU: Meer Extramuraal artsen***

In heel 2025 zet LOSGIO zich actief in voor het Actieplan Meer Extramuraal Artsen en is al langer betrokken bij het Opleidingscontinuüm.

Op 2 juni 2025 kwamen deze twee plannen samen. Ruim 100 professionals, beleidsmakers en bestuurders bespraken de tussentijdse resultaten en dachten mee over de te nemen stappen. Een inspirerende dag vol uitwisseling, ideeën en concrete actiepunten.

Tijdens verschillende sessies stonden belangrijke thema's centraal, zoals:

- Meer aandacht voor extramuraal vakken en leerervaringen in de geneeskundestudie.
- Het transmuraal aniosschap nieuwe stijl om basisartsen verder kennis te laten maken met 1e en 2e lijnszorg.
- Meer ruimte voor diversiteit in opleidingsprofielen van student tot geneeskundig specialist.

- De kracht van extramurale rolmodellen.
- Het belang van cultuur, samenwerking en mentale kracht in de werkpraktijk.

LOGGIO draagt actief bij aan actieplan 4 en 7, en neemt daarnaast deel aan de overkoepelende werkgroep. Actieplan 4 gaat over de financiering van de nog niet gesubsidieerde opleidingen in cluster 3, de specialismen die vallen onder de sociale geneeskunde.

Actieplan 7 gaat over aantrekkelijkheid en beloning van de extramurale artsen. Actieplan 7 heeft uiteindelijk geen vervolg gekregen.

Echter actieplan 4 heeft tot een plan de campagne geleid wat betreft het verkrijgen van financiering voor de opleiding van aios bedrijfsgeneeskunde en aios verzekeringsgeneeskunde. De uitwerking daarvan zetten we voort in 2026.

### ***Gezond en Veilig Werken enquête***

Eind 2024 hebben we voor het eerst deelgenomen aan de Gezond en Veilig Werken enquête, beschikbaar gesteld door De Jonge Specialist. In 2025 hebben we deze uitkomsten geanalyseerd en zijn we bezig geweest om de enquête voor in de toekomst te verbeteren. De enquête levert ons al zeer positieve inzichten in zowel de opleiding als het opleidingsklimaat binnen de sociale geneeskunde, waar we ontzettend trots op zijn!

#### Positieve punten:

- 70% voelt zich geïnspireerd door hun werk.
- 70% van de respondenten is tevreden over de inhoud van de opleiding.
- 80% waardeert het opleidingsklimaat als goed of zeer goed.
- 87% kan parttime werken indien gewenst.
- 40% zou het liefst 31-35 uur werken (gemiddeld werken aios 33 uur per week).
- 70% is tevreden over de werk-privébalans.
- Het gemiddelde werkgelukcijfer is een 7,6.
- Het gemiddelde cijfer voor levenstevredenheid is een 8.
- Slechts 16% draait bereikbaarheidsdiensten.
- 95% kan vrijuit praten met hun opleider over alles wat betreft opleiding en werkomstandigheden.

#### Verbeterpunten:

- 1/3 van de aios ervaart de werkdruk als te hoog.
- 35% heeft te maken gehad met ongewenst gedrag, voornamelijk van patiënten (21%) en intimidatie door collega's of leidinggevenden (8%).
- Meer dan de helft ervaart dat overwerk niet gecompenseerd wordt in tijd of geld.
- 32% meldt dat een incident niet besproken wordt.
- 60% ervaart te hoge administratieve lasten.

Dus hoewel er ruimte is voor verbetering op het gebied van werkdruk, overwerk en ongewenst gedrag, zijn we over het algemeen tevreden met de mooie resultaten. Uiteraard pakken we de verbeterpunten verder op in 2026.

# Leden, samenwerking en communicatie

## **Zusjesoverleg**

In 2025 heeft LOSGIO zich ook samen met de andere landelijke aios-verenigingen ingezet voor een beter zorglandschap. We hebben de samenwerking verder uitgebouwd, door in plaats van eenmaal, tweemaal fysiek te vergaderen. Verder hebben we elke zes weken een vergadering gehad. Tevens hebben we geïnvesteerd in de samenwerking met elkaar door elkaar op te zoeken op de inhoud. Naast de vergaderingen zijn we daarom fysiek meerdere malen met elkaar samen gekomen, om tot een gezamenlijk plan te komen. We hopen hier in 2026 meer over te kunnen onthullen. We merken nu al dat het de vergaderingen en samenwerking efficiënter verloopt.

Bovendien hebben we ontdekt dat we best overkoepelende thema's hebben, waarop we samen kunnen optrekken. Om zo ook de stem van onze aios beter te kunnen laten horen.

## **KNMG**

Afgelopen jaar is LOSGIO aanwezig geweest bij de vergaderingen van de KNMG. Hier hebben we op dit moment een waarnemerszetel, dat betekent dat we input mogen leveren en bij de vergaderingen aanwezig mogen zijn. Het enige wat we niet hebben is stemrecht.

Bovendien hebben we deelgenomen aan de heidag van de KNMG en zijn we uitgenodigd om mee te denken over het 5-jarenplan van de KNMG.

Daarnaast hebben we meegedacht over een aantal onderwerpen die de KNMG de komende jaren aandacht wil geven en daarin de stem van aios in de specialismen van de sociale geneeskunde vertegenwoordigd.

## **Cluster 3**

De frequentie van de cluster 3 vergaderingen is toegenomen en zijn nu eens per maand. Dit is een overleg tussen de voorzitters van de KAMG, de NVVG, de NVAB en LOSGIO. Als LOSGIO zijn wij daarbij uitgenodigd en laten wij de stem van de aios over de verschillende onderwerpen horen.

## **Opleidingsinstellingen**

Jaarlijks heeft LOSGIO overleggen met de opleidingsinstellingen over de gang van zaken en een blik op de toekomst. Hierbij praten we mee over de kwaliteit van onderwijs, veiligheid in de opleiding en andere zaken waar aios tegenaan lopen. In 2025 is er zelfs een opleidingsinstituut bij gekomen, namelijk UPHO. LOSGIO was actief betrokken bij de oprichting van de UPHO en heeft advies gegeven en de stem van de aios laten gelden.

## **Ramingen**

Het LOSGIO is de afgelopen jaren betrokken geweest bij de raming voor basisartsen. Hier hebben we meegedacht over de mogelijke manieren waarop de raming gebaseerd kon worden en waar rekening mee moest worden gehouden voor de volgende generatie artsen.

## **Start als arts**

Verder zijn we een samenwerking met de LAD, KNMG en DJS aangegaan. Dit is een website waar artsen terecht kunnen voor een specialismekeuze. Alle specialismen worden hierop vertegenwoordigd en is een verzamelwebsite, waardoor we hopen dat de basisarts hun

keus beter kan maken. We denken bijvoorbeeld mee over de content op deze website, maar leveren desgevraagd ook content aan. Zo kunnen we onze opleidingen mooi vertegenwoordigen en vergroten we onze zichtbaarheid.

### ***Carrièrebeurs***

Als LOSGIO zijn we vertegenwoordigd geweest op de Nationale carrièrebeurs en hebben we daar ons beste beentje voorgezet om een reëel beeld te schetsen voor coassistenten over de specialismen waarin we opgeleid worden. Het was een nuttige en leuke dag, maar vooral het enthousiasme en de interesse van de coassistenten is ons bijgebleven.

### ***Introductieborrels***

Om zichtbaarder te worden zijn we in 2025 begonnen met houden van introductieborrels voor alle aios die nieuw zijn gestart. Deze borrels vonden plaats op de locatie van de startmodule en worden gegeven na onze presentatie over LOSGIO, waar we altijd ruimte voor krijgen.

Tijdens deze borrels was er ruimte om vragen te stellen aan de bestuurders. Het is gelukt om voor alle vier de richtingen deze borrels te houden en we kijken daar positief op terug. Dit willen we zeker voortzetten in 2026. Het is onderdeel van ons beleid om meer actieve aios te werven.

### ***Nieuwe website***

In 2025 lanceerden we onze nieuwe website. De vorige website was verouderd en erg prijzig in onderhoud. Ter professionalisering en om kosten te besparen zijn we overgestapt naar een andere aanbieder. Hierdoor kunnen we onze website zelf beheren en eenvoudig aanpassen.

### ***Coassistenten***

We hebben nagedacht over hoe we de coschappen in onze specialismen beter vorm kunnen geven en hoe daar meer ruimte aan gegeven kan worden. Hiervoor zijn we in gesprek gegaan met het VUmc en de GGD GHOR NL.

### ***Zorgcongres en -manifest (seksueel) grensoverschrijdend gedrag***

In 2025 zijn we aanwezig geweest op het zorgcongres voor seksueel grensoverschrijdend gedrag, georganiseerd door regeringscommissaris Mariëtte Hamer. Tevens hebben we daar meegedacht over hoe we (seksueel) grensoverschrijdend gedrag zouden kunnen tegengaan in ons werkveld. We hebben op het zorgcongres het manifest ondertekend en zijn in december opnieuw uitgenodigd om mee te denken over het vervolg. We committeren ons hiermee aan het feit dat dit onze aandacht heeft binnen onze vereniging en in 2026 zijn we van plan om hier vervolgstappen op te zetten, in het kader van een veilig opleidingsklimaat, zoals jullie kunnen zien in ons jaarplan.

Voor de geïnteresseerden: <https://www.rcgog.nl/het-zorgmanifest>

### ***SBOH***

We onderhouden goed contact met de SBOH en hebben eens in de zoveel tijd een afspraak om de stand van zaken te bespreken. Zo kunnen we actuele zaken ter sprake brengen, maar ook input van aios uit het veld meenemen. We ervaren een goede samenwerking en zijn hier tevreden over.

### **Congressen en evenementen**

We zien dat we als LOSGIO meer worden uitgenodigd voor verschillende congressen. Zoals de nieuwjaarsreceptie van de KNMG, Rode hoed symposium, het Nationale zorgdebat, het MMV-congres, de Huisartsendagen en de congressen van de andere aios verenigingen. We proberen hier zoveel mogelijk aanwezig te zijn, om de stem van de aios in de specialismen van de sociale geneeskunde te laten horen. Maar ook om goed in te kunnen spelen op de actualiteiten, kansen en mogelijkheden. Het draagt bij aan onze externe, maar ook interne zichtbaarheid.

## Financiën

### **Samenvatting financieel overzicht**

|                  | Realisatie 2024 | Begroting 2025 | Realisatie 2025 |
|------------------|-----------------|----------------|-----------------|
| Totale inkomsten | 17.020          | 17.080         | 17.338          |
| Totale uitgaven  | 11.593,42       | 23.400         | 12.515,91       |
| Totaal           | 5.426,58        | -6.320         | 4.822,09        |

Hoewel we een negatieve begroting hadden doordat we ruimer begroot hadden voor onze opleidings specifieke besturen, opleidings specifieke besturendag en wintersport hebben we uiteindelijk niet zoveel kosten gemaakt. De opleidings specifieke besturen hebben minder gedeclareerd dan we hadden voorzien. Helaas door omstandigheden kon de opleidings specifieke besturendag niet doorgaan. Gelukkig konden we een aantal zaken annuleren zonder extra voorwaarden, waardoor we ook hier minder gebruikt hebben dan begroot. We zijn een groot deel van 2025 bezig geweest met een contributieverhoging, omdat wij en onze opleidings specifieke besturen meer kosten maken en we meer zichtbaar willen zijn voor onze leden. Dit zal vervolg hebben in 2026.